

美容師節**2026**

加油教練起動**RPL**

加油教練：Candy Chu

• **HIFU · 射頻 · 微針(第4級)**

如何準備考核之分享



三項專業考核項目

01 HIFU

高能量聚焦超聲波 儀器操作

利用超聲波能量
聚焦到皮膚深層
達到提升、減脂等
改善皮膚老化及塑型

02 射頻

射頻儀器操作

透過電磁波產生熱能
刺激真皮淺層
達到膠原蛋白增生
改善皮膚鬆弛

03 微針

微針操作

以微細針頭刺入皮膚
形成微細通道
透過皮膚自我修復
改善灰沉膚色及幼紋

考核準備三步曲



Step 1

了解個人的專業技能

先認清自己在 HIFU、射頻和微針方面的經驗和能力，進入考核申請程序

Step 2

報名參加考核

向考核中心提交報名申請，待確認考核日期、時間和地點等安排

Step 3

考核中心指引

按照考核中心提供的指引，準備知識理論及實務考核及個案作業的準備

考核前注意事項



1

個案作業

需完成 1份 個案作業，可使用考核中心預備的表格

2

準備工具、儀器和模特兒

實務考核需要的工具、用品或儀器(如適用)等，合適的模特兒，務必備齊

3

知識理論面見

面見時介紹個人的專業範疇；以熟透的知識理論回應評核員，展示專業能力

4

實務考核

注意實務時間分配在指定時間完成、安全操作

實務考核流程

考核當日 足夠的時間預備考核工具用品和模特兒，學習儀器的按鍵應用（如適用）

正式考核：模特兒部份

1

完成填寫客戶諮詢表及簽名

確保客戶資料完整準確，取得客戶同意及簽署

2

療程前作出詳細諮詢

確保客人清楚明白及適合進行療程

3

進行詳細的皮膚分析及檢查貼佈測試結果

評估客人皮膚狀況，確認貼佈測試無不良反應

4

講解療程的技術及預期效果

不同專業技術的優點、注意事項及禁忌，最後如何配合護理達到療程的預期效果

5

護理前招待

專業地招待客人「拍攝護理前的對比相片，作為參考證據及進行適當的保護措施。」



實務考核流程

考核前 考核前已有足夠時間了解及學習儀器的按鍵應用

正式考核：儀器部份

1

檢查儀器

確保儀器的電源及配件正常，儀器外表完整無損壞。

2

選擇合適的配件

確保配件齊備及無破損

3

進行適當的消毒衛生程序

運用合適的消毒衛生程序；為儀器及配件進行消毒

4

測試儀器的安全性

測試儀器及配件操作前的電源開關正常

5

調整儀器的參數

根據客人的護理計劃，調整儀器的參數如：能量、速度、頻率或深度等



實務考核流程

考核前 考核前已足夠準備

正式考核：操作部份

1

按照指引

在預定的時間內展現專業技能。

2

有序地展示技能

將日常工作中的專業技術，有系統地展示。

3

注意安全事項

注意每項的考核都會在指引中提示「嚴重出錯」的項目。

4

良好的溝通技巧

整個考核過程中保持與客人進行良好溝通。

5

善後護理

拍攝護理後的對比相片。

根據客人的護理需要建議合適的家庭護理計劃。

所有表格需要填寫完成及簽名作實。



三項專業考核項目

01 HIFU

高能量聚焦超聲波 儀器操作

利用超聲波能量
聚焦到皮膚深層
達到提升、減脂等
改善皮膚老化及塑型

02 射頻

射頻儀器操作

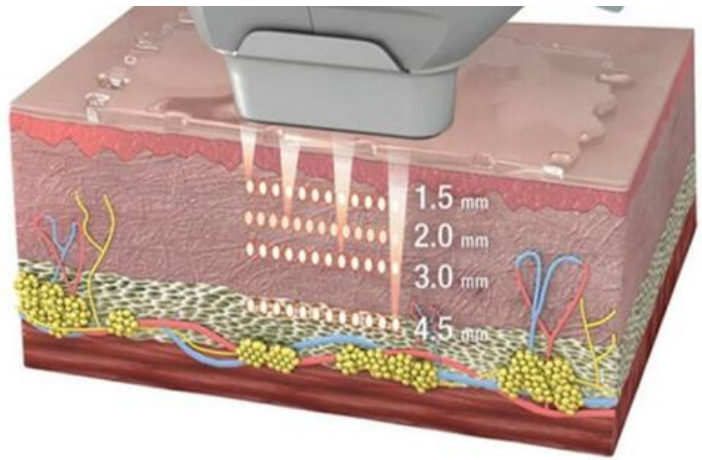
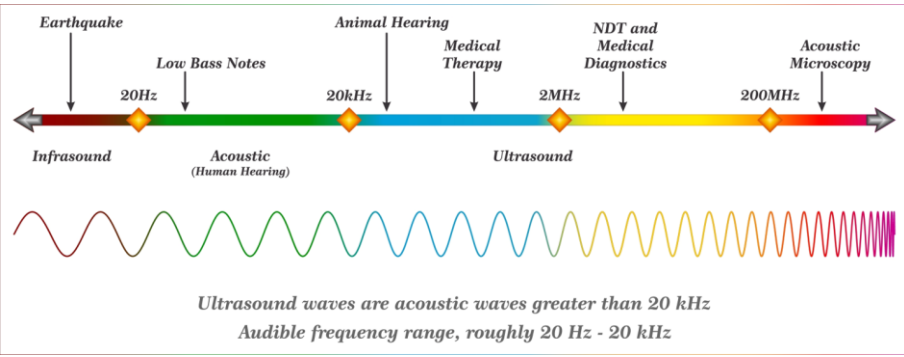
透過電磁波產生熱能
刺激真皮淺層
達到膠原蛋白增生
改善皮膚鬆弛

03 微針

微針操作

以微細針頭刺入皮膚
形成微細通道
透過皮膚自我修復
改善灰沉膚色及幼紋

原理

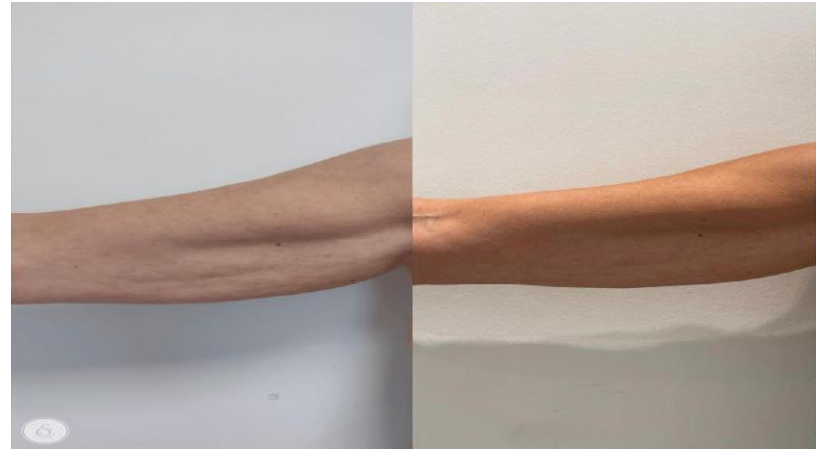
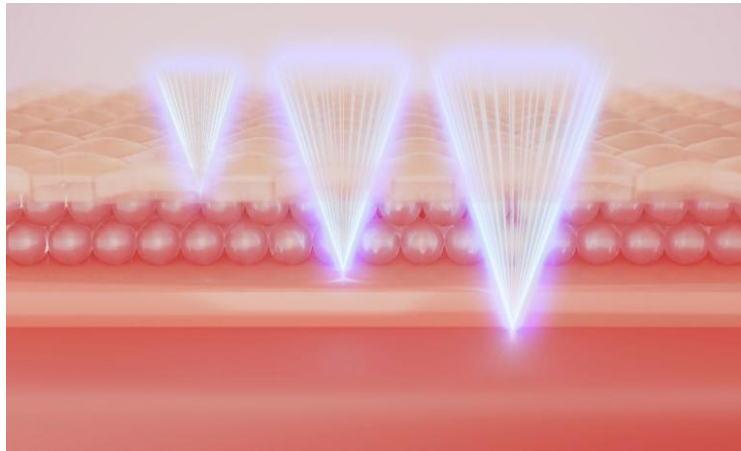
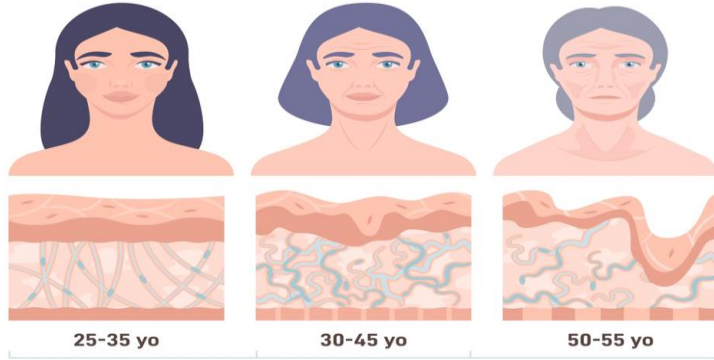


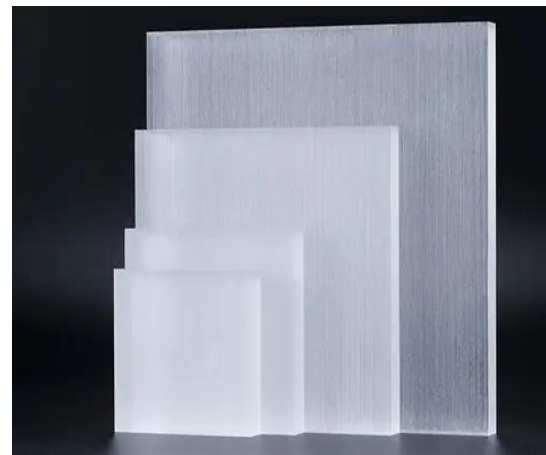
儀器種類及配件的應用



護理的範圍

Skin Aging Stages





三項專業考核項目

01 HIFU

高能量聚焦超聲波 儀器操作

利用超聲波能量

聚焦到皮膚深層

達到提升、減脂等

改善皮膚老化及塑型

02 射頻

射頻儀器操作

透過電磁波產生熱能

刺激真皮淺層

達到膠原蛋白增生

改善皮膚鬆弛

03 微針

微針操作

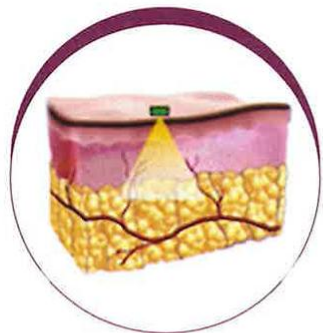
以微細針頭刺入皮膚

形成微細通道

透過皮膚自我修復

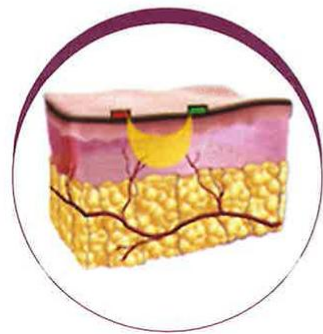
改善灰沉膚色及幼紋





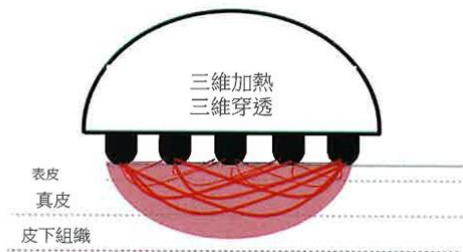
單極射頻

射頻在活性電極和焊盤之間以不受控制的方式流過組織。
能量傳輸很深，但不可預測去向和不穩定。



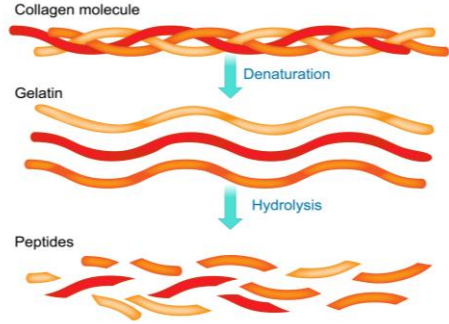
雙極射頻

射頻在治療區域內以兩個電極之間電子的流動產生熱能。
能量傳輸是可預測的，並且可預先確定穿透深度。

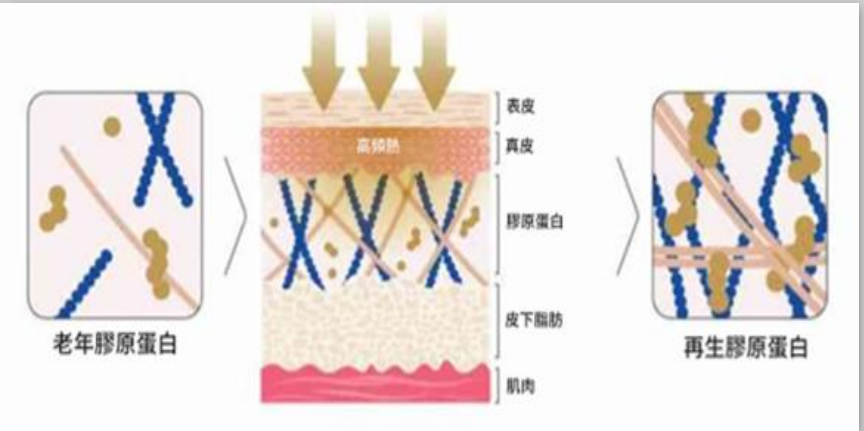
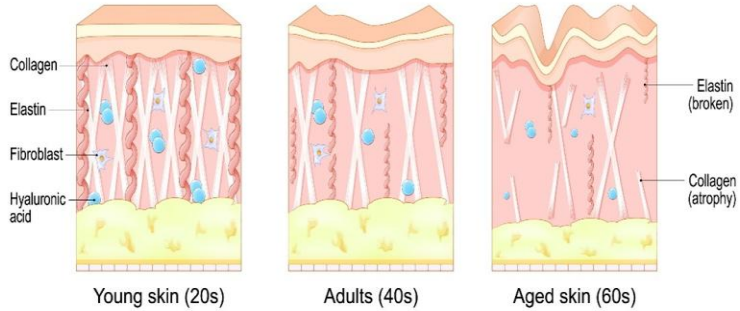


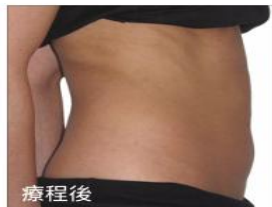
多極射頻

Collagen



Aging process





資料來源 *Younger Body MediSpa*
接受 10 次療程後



資料來源 *UBG Wellness Centre*
接受 3 次療程後



資料來源 *Younger Body MediSpa*
接受 5 次療程後



資料來源 *Dima Ali, MD*
接受 2 次療程後



資料來源 *Gitit Zucker, MD*
接受 10 次療程後



資料來源 *Beach Grove Laser*
接受 5 次療程後

三項專業考核項目

01 HIFU

高能量聚焦超聲波 儀器操作

利用超聲波能量
聚焦到皮膚深層
達到提升、減脂等
改善皮膚老化及塑型

02 射頻

射頻儀器操作

透過電磁波產生熱能
刺激真皮淺層
達到膠原蛋白增生
改善皮膚鬆弛

03 微針

微針操作

以微細針頭刺入皮膚
形成微細通道
透過皮膚自我修復
改善灰沉膚色及幼紋





✓ 一次性無菌針頭

✓ 產生微細通道激活皮膚的自然傷口癒合

✓ 膠原及彈性的生成

✓ 促進產品吸收



- ✓ 細紋嫩膚
- ✓ 暗瘡疤痕色素及曬斑
- ✓ 妊娠紋



不良反應原因

工具應用
皮膚狀況
操作方式
消毒衛生
護理計劃



五會都可以協助申請者

有需要請聯絡查詢



香港國際專業美容師協會



備試班

操作激光及彩光儀器 (嫩膚及淡斑及脫毛)
香港資歷架構四級

學時: 6小時

**六年美容業經驗, 當中包括三年美容光學
【嫩膚及淡斑及脫毛】工作經驗。



美容光學理論 (嫩膚及淡斑及脫毛)
香港資歷架構四級

學時: 4小時

**六年美容業經驗, 當中包括三年美容光學
【嫩膚及淡斑及脫毛】工作經驗。



Farida Academy 國際專業美學院

Address: Unit 1601, 16/F, 8 Jordan Road, Jordan, Kowloon

地址: 九龍佐敦佐敦道8號16樓1601室 | 查詢電話: 23111861 | WhatsApp: 66518946

有關備試班查詢



Farida Academy

WhatsApp 商業帳戶



備試班

操作高強度聚焦
超聲波儀器
(香港資歷架構四級)
學時: 6小時

**必須有六年美容業經驗, 當中包括三年操作高強度聚焦超聲波儀器工作經驗。



操作射頻儀器
(香港資歷架構四級)
學時: 6小時

**六年美容業經驗, 當中包括三年操作射頻儀器工作經驗。



操作微針
(香港資歷架構四級)
學時: 6小時

**六年美容業經驗, 當中包括三年操作微針工作經驗。【需自備微針, 可電動或手動】



機構名稱: Farida Academy 國際專業美學院

查詢電話: 23111861 | WhatsApp: 66518946

圖片來源：

- Farida Academy
- Medern Meditech
- Venus Concept